

POWER



**Online hry nepřináší
jen zábavu, ale i
rizika**

**ONLINE HRY • PRŮZKUM Z ULICE • ROZHOVOR
S HRÁČEM • ZÁBAVNÉ AKTIVITY • KVÍZ**

CO SE V NAŠEM ČASOPISE DOZVÍTE



V našem časopise se dozvíte, co jsou vlastně online hry a jaká rizika tento druh her přináší. Poučíte se, jak správně hrát, či jak se spřátelit. Seznámíme vás s hráčem, který vám prozradí jeho tajemství, jak si užít hru bez problémů a jak vyhrát. Naleznete nejlepší pomůcky, které vám usnadní hraní her naplno. Pobavíte se nad počítačovými vtipy a pořádně se zapotíte při luštění křížovky.



Hry jsou zábava a poučování od dospělých je totální nuda. Zvláště v online hrách je ale třeba myslet na možná rizika....

Online hry působí nevinně ale neměly by se brát na lehkou váhu.

Online hraní v principu není nebezpečné, pokud hru vnímáte a dokážete si vyhradit jasně dané meze a pravidla. K těm hlavním patří i stanovení času stráveného u hraní. Řada hráčů rovněž online hru bere jako příjemnou relaxaci po namáhavém dni. Zde jde o projev běžné relaxace a potřeby odreagovat se.

Ale pozor! Nadměrné hraní her může vygradovat až k závislosti.....

Termínem netolismus se označuje závislost na takzvaných virtuálních drogách. Netolismus je velmi často spojen s prostředím online her ve kterých hrají online tisíce hráčů v jednom virtuálním prostředí. Tyto hry jsou velmi oblíbené, hrají se nejen v zahraničí, ale i v České republice. Za online hru nejčastěji vyvolávající či podporující závislostní chování je považován World of Warcraft (WoW), který má po celém světě předplaceno 12 milionů hráčů.

Nadměrné sezení u počítače může vést ke zdravotním rizikům. Mezi ně se řadí nezdravý životní styl s nedostatkem pohybu, onemocnění pohybového systému a vyšší úzkost v sociálních vztazích. Dlouhé hodiny hraní videoher a podobné aktivity zatěžují nemalým způsobem zrak. Hovoří se o počítačovém zrakovém syndromu, který se projevuje napětím očí, jejich únavou, podrážděním, zčervenáním, rozmazaným a dvojitým viděním. Časté bývají také bolesti hlavy způsobené očními problémy.

Online hry nepostihly jednu věkovou skupinu ale téměř všechny. Můžeme se s ní setkat ve věku 6 nebo 60 let. Nejvíce je postihnuta věková kategorie v rozmezí 11-19 let.



- **Odreagování**
- **Možnost nových vztahů**
- **Široké možnosti**
- **Kreativita**
- **Týmová spolupráce**
- **Zábava**



- **Žrout času**
- **Šikana**
- **Psychické problémy**
- **Ztrácení kontaktu se svými nejbližšími**
- **Možné zdravotní problémy**
- **Závislost**



KLADY

Výhodou online her je to, že se může člověk zcela odreagovat, či navázat nové přátelství, které přetrvá. Je hezké den zakončit před monitorem, když všechno, co bylo potřeba je hotové a nic jiného na práci není. V online světě je možnost všeho. Od stavby svého vysněného zámku až po porážení nepřátel v nereálném světě. Důležitou funkcí online her je týmové hraní, které zahrnuje spolupráci a skvělou zábavu.

ZÁPORY

Nevýhodou může být již několikrát zmíněná šikana a z toho následné pocity úzkosti a smutku. Člověk nemusí brát dobře když čte týmový chat, který je plný toxických zpráv. Některé situace můžou přejít až do extrému, kdy je osoba natolik vytížená ze všech věcí, co se dějí online, že si nemusí uvědomovat jeho úspěchy ze skutečného světa. Tato osoba je schopná stáhnout na sebe ruku a odejít ze světa nadobro. V jiných situacích člověk může mít pouze psychické problémy jako je například deprese. Člověk, který je schopný psát hrubé zprávy si často ani nemusí uvědomovat, jak moc to jiného hráče může ranit. Nemá ani ponětí, kdo sedí na druhé straně monitoru a jak to asi snáší. Často to nemusí ani myslet vážně a může to být přitom myšleno pouze jako vtip. Online hry nás připravují o velké množství času, který bychom mohli využít jinými způsoby, jako je vzdělávání, fyzický kontakt s rodinou nebo přáteli.

A CO ŽE Z TOHO PLYNE?

Online hry můžou být skvělým způsobem, jak využít volný čas ale také, jak ztrácet přehled o reálném světě. Je v pořádku dělat si srandu z ostatních, pokud vědí, jak to ti ostatní snáší a pokud vědí možná rizika, která s těmito slovy mohou nastat. Proto hraní her může i nemusí být vhodný způsob, jak ztrácet čas pro všechny.

PRŮZKUM Z ULICE

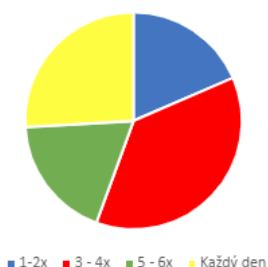


A jak jsou na tom vlastně s hraním online her děti v České republice? Oslovili jsme proto přímo na ulici 30 žáků ve věku od 13 do 16 let, kteří nám ochotně odpovídali na naše otázky. A jak to vlastně dopadlo?

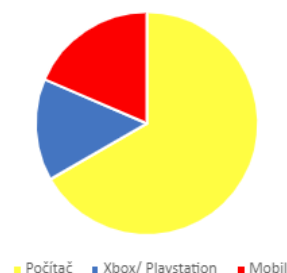
Na začátek jsme se vybraných žáků zeptali, zda vůbec hrají online hry. Odpovědi nás docela, překvapily, neboť ze všech dotázaných žáků pouze 3 online hry nehrají.

Toto jsou další otázky našeho průzkumu:

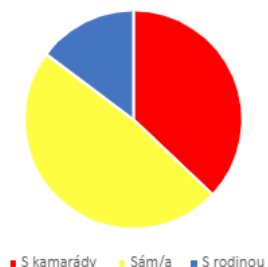
Kolikrát týdně hraješ?



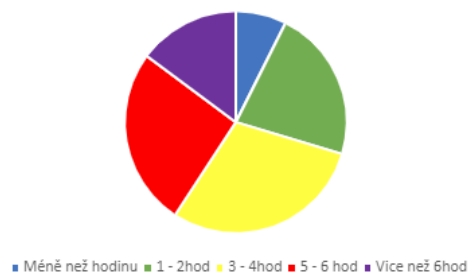
Na jakém zařízení hry nejčastěji hraješ?



S kým hraješ online hry?



Jak dlouho u hraní denně strávíš?



Naše závěrečná otázka zněla jaké online hry nejraději hraješ. Nejčastější odpovědi, které zazněly byly:

GTA ONLINE, League of Legends, Overwatch, Fortnite, Minecraft, Roblox, Call of Duty Warzone.

Mojí první otázkou, kterou ti dnes položím je, co tě přimělo začít s hraním a jak jste zamezil tomu, abys se stal takzvaně závislým.

Toto je velmi dobrá otázka. S dovolením začnu s druhou částí vaší otázky. Hlavní věcí, abyste se nestal závislý na hraní je, že tomu nesmíte podléhat. Musíte si nastavit hranice od kdy do kdy, jak často a jak moc. Pokud se rozhodnete, že budete dnes hrát dejte si to jako odměnu. Před zasednutím k hraní si splňte veškeré povinnosti, které vám zbývají, nebo se jděte projít na čerstvý vzduch. Toto je můj způsob, jak jsem se nestal závislým. Ted' k první části vaší otázky. Hrát jsem začal, protože mé okolí mi říkalo, že je to skvělý způsob, jak si najít nové přátele, aniž bych se musel socializovat. Toto byl můj hlavní důvod a ten druhý byl, že jsem měl spoustu volného času, se kterým jsem neměl co dělat

Napadal tě někdo online? Pokud ano, jak jsi se s tím vypořádal?

Ano, už se mi to stalo. Hrubě mi nadával a zesměšňoval. Dokonce psal přátelům, proč se se mnou baví, že jsem loser. Musím přiznat, že se mě to dotklo, ale já nejsem takový typ, který by si bral věci příliš na tělo, tak jsem mu to všechno vrátil. Kdykoliv jsem ho viděl online, připojil jsem se do hry a s mým týmem jsme ho vždy porazili, dokud si to už ke mně už nedovolil.

Velmi zajímavé. Jaké hry bys doporučil/nedoporučil?

Toto je těžká otázka osobně si nemyslím, že je nějaká hra špatná, spíše záleží na typu a povaze člověka, zda radši hraje v týmu nebo sám. Mojí oblíbenou hrou se však určitě stal Fortnite a LOL.

Našel sis hraním online her nějaké přátele?

Ano, je tomu tak. Přátele jsem si našel, a dokonce nám přátelství přetrvává velmi dlouho, už asi tak tři roky a scházíme se, ne pouze online ale i ve skutečném světě.

Skvěle, dnes bychom to ukončili otázkou co bys doporučil hráčům, kteří hrají online hry. Někaké fígle, triky a vychytávky.

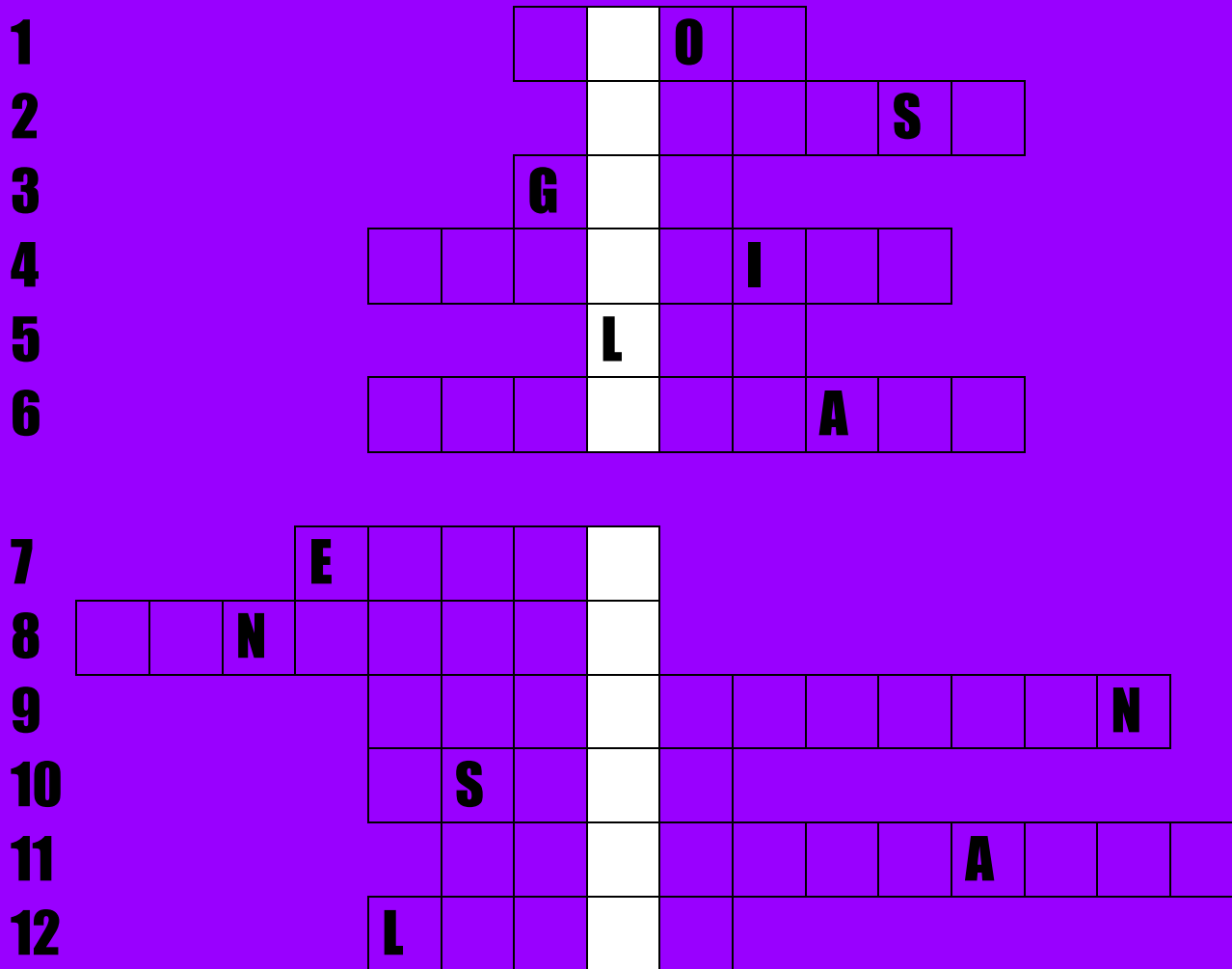
Rozhodně bych jim doporučil, ať hrají naplno, neberou si věci, co jim někdo napíše moc osobně a hlavně ať si dokážou hlídat čas, aby neseděli pouze u počítače ale žili, tak jak se má. Seznamovali se i skutečně ne pouze přes internet i když to je skvělý způsob.

Děkuji za tvůj čas i ochotu.



ZAHRÁJ SI BEZ RIZIK

Jeden z mnoha žánrů online her je _____



1. Jedna z konzolí, na které mají hráči možnost hrát a vlastní ji Microsoft.
2. Vyhrocený stav rozčíleného hráče.
3. Známa vulgární herní série v otevřeném světě s možností online hraní.
4. Online hra, která byla velmi populární v roce 2018 a dodnes ji hraje spousta hráčů.
5. Iniciálová zkratka League of Legends.
6. Hra, ve které si hráč může postavit vlastní svět ve formě kostiček.
7. Jiné slovo pro chybu.
8. Konzole, kterou je možné vzít si s sebou kamkoliv.
9. Konzole, jejíž nejnovější generace má číslovku 5.
10. nejznámější online program sloužící například ke kupování a stahování her.
11. Možnost hraní pro více hráčů online.
12. Anglický název pro špatného hráče.

Musíš mít...aneb pro super zážitek z hraní



Herní židle

Prodává: VPT – nábytek

Cena: 3490 Kč



Myš

Prodává: Datart

Cena: 399 Kč



Klávesnice

Prodává: Datart

Cena: 449 Kč



Herní stůl

Prodává: Kupzidle.cz

Cena: 5352 Kč



Herní mikrofon

Prodává: Game-hall.cz

Cena: 509 Kč



Herní sluchátka s mikrofonom

Prodává: Rivalenti

Cena: 929 Kč

KVÍZ ROZUMÍŠ MLUVĚ HRÁČŮ?

I hráči počítačových her mají svůj vlastní slovník. Vyznáš se v herních výrazech? To si můžeš otestovat v následujícím kvízu.

1) Co znamená, když někdo o herní postavě řekne, že je OP?

- a) Má nějakou superschopnost**
- b) Je neschopná**
- c) V porovnání s ostatními je silná**

2) Co znamená, když se o někom řekne, že je banán?

- a) Prohrál důležitý souboj**
- b) Má zákaz působení ve hře**
- c) Podařilo se mu ve hře dostat do další úrovně**

3) Co dělá hráč, který se snaží expít?

- a) Sbírá zkušenosti**
- b) Vybírá si nejlepší postavy**
- c) Snaží se dát dohromady tým**

4) Co znamená, když je hráč AFK?

- a) Podvádí ve hře**
- b) Je nepřítomný**
- c) Prohrává ve hře**

5) Co znamená zkratka GL HF?

- a) Hledám nové spoluhráče do týmu**
- b) Hodně štěstí, bavte se**
- c) Skvělá hra, dobře zahráno**

6) Co uděláš v případě, že protihráče mutneš?

- a) Vypneš komunikaci a hráče tím umlčíš**
- b) Vyhodíš ho z týmu**
- c) Nahlásíš ho za nedovolené chování během hry**

VTIPY

Naplníte-li vodou 1/2 sklenice:

Optimista říká, že je sklenice poloplná.

**Pesimista říká, že je sklenice
poloprázdná.**

**Microsoft Excel říká, že je sklenice 1.
února.**

**Víte proč si v Apple Storu nemůže nikdo
prdnout? Protože tam nemají Windows.**

**Zentiva žaluje Apple za zkopírování
nápadu. Vyráběla totiž tablety dávno
před ním.**

**Řešení kvízu: 1C, 2B, 3A, 4B, 5B, 6A
Řešení křížovky: BATTLE ROYALE**



I'm a Gamer

